



Ortopedická ambulance MUDr. Radek Černý,
Poliklinika Žďár nad Sázavou, Studentská 4, 59101, tel: 566690241



Na ortopedické ambulanci pracují dva odborní lékaři: MUDr. Radek Černý a MUDr. Petr Malušek. Provoz ortopedické ambulance naplňuje kompletní spektrum péče o pohybový aparát. V rámci dětské ortopedie provádíme sonografické vyšetření kyčlí novorozenců, kompletní odbornou a konzultační péči o děti a dorost, včetně podografického vyšetření nohou, s návazností na zhotovení individuálních ortopedických vložek.

Nadstavbové odborné zaměření Dr. Černého jsou korekční operace deformit nohy. Dr. Malušek je respektovaný specialista na artroskopické operace.

V dnešním pojetí je ortopedie operační obor. Preferujeme osobní přístup v komplexní péči o pacienta. V praxi to znamená, že jeden specialista řídí u pacienta léčbu konzervativní, ev. indikuje operativu. Ve většině případů sám operuje a taktéž obstará a garantuje pooperační péči. Naše partnerská pracoviště jsou centrální operační sály a ortopedické oddělení pod vedením Prim. Doc. MUDr. J. Pilného Ph.D. ve spádové nemocnici v Novém Městě na Moravě.

V rámci objektivního vyšetření rutinně využíváme moderní a nezátěžující sonografické vyšetření, které je v současné době u některých ortopedických diagnóz suverénní a nezbytné. Na poliklinice máme veškeré zázemí komplementu, v popředí s rentgenologickým pracovištěm a laboratoří. V mezioborové péči máme možnost v rámci jedné budovy koordinovat spolupráci se specialisty především odbornosti neurologie, chirurgie, rehabilitace a dalších. Optimální je spolupráce s rehabilitačním oddělením polikliniky. Od června 2010 jsme rozšířili poskytovanou péči o moderní neinvazivní terapii rázovou vlnou, která je vhodnou alternativou v komplexním řešení mnoha ortopedických diagnóz.

Trendem dnešní doby, který taktéž sledujeme, jsou ambulantní zákroky v lokální anestezii. Například před 25 lety byla operace karpálního tunelu standardně prováděna za několikadenní hospitalizace. Na naší ambu-

lanci provádíme u pacientů bez mimořádných rizikových faktorů deliberaci středního nervu ruky z minimálního kožního řezu tak, že celkový čas zákroku obvykle nepřesáhne 15 minut.

Operace karpálního tunelu je nejčastější. Další typickou diagnózou vhodnou k ambulantnímu zákroku je delibrace šlachy u stenující tendovaginitidy flexoru prstů, či mo. de Quervain, deformity prstů nohou, extrakce kovového materiálu, atd. V rámci běžného provozu každoročně provedeme více než 130 ambulantních zákroků. Tento počet nás udržuje v „kondici“ a snižuje riziko komplikací.

Ordinační doba naší ambulance je prezentovaná na internetových stránkách: www.radekcerny.cz, www.poliklinikazr.cz. K ortopedickému vyšetření objednáme. Dle historicky zavedeného modelu jsou úrazy přijímány k bezodkladnému ošetření na chirurgických ambulancích polikliniky. V případě potřeby akutního ortopedického vyšetření informujeme pacienty v tom smyslu, že každý má svého ošetřujícího – obvodního lékaře, lékaře prvního kontaktu, kterého by měl v první řadě vyhledat. Zkušený lékař dokáže zhodnotit nejen akutnost zdravotních obtíží, ale taktéž určit další směřování k odborníkovi příslušné specializace. Eliminují se tak nepříjemnosti, kdy o akutním vyšetření rozhoduje sám pacient.

Conditio sine qua non – podmínka, bez které to nelze uskutečnit, je spolupráce s registrujícími lékaři – praktiky. Úroveň spolupráce a komunikace mezi lékaři obvykle spolehlivě zrcadlí jejich přístup ke svým pacientům-klientům. Při potřebě akutního ortopedického vyšetření stačí na žádanku uvést jedno slovo – akutní a znamená to, že bude pacient vyšetřen bez objednání, obvykle ten den. Z naší strany jsme vždy připraveni ke vstřícnému přístupu. Spolupráce s většinou příslušných obvodních lékařů na výše popsaných principech je dlouhodobě stabilní, bezproblémová a oboustranně výhodná, protože našim společným cílem je kvalitní péče o pacienty.

Salus aegroti – suprema lex.

