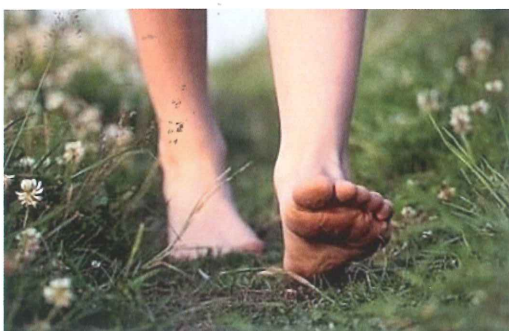




Funkční ortopedické vložky



Od počátku historie vzpřímené chůze kráčet člověk po přírodním povrchu, povětšinou bosý, resp. jen sporadicky s obutím proti úrazu a chladu. Až posledních 200 let se obuv masověji rozšířila od privilegovaných vrstev a armády. Obuv zajistila lepší ochranu i pohodlí. Nohám uzavřeným do pevných bot se omezila jemná motorika, souhra jednotlivých segmentů a důležitá schopnost vnímání podnětů z okolí. V současnosti je přitěžující okolností skutečnost, že většinu dne chodíme na tvrdém povrchu z betonu, dlažby či asfaltu. Na to nebyla evolučně noha stavěná. Vede to k jednostrannému přetěžování, asymetrii v nášlapu, nestabilitě. Obtíže v oblasti nohou se často řetěží a přenášejí do vyšších etáží pohybového aparátu.

Přirozené a zdravé by bylo chodit bosý po travičce či písčitém pobřeží, ale to při životním stylu moderní civilizace není ve větší míře možné. Důležitou součástí kvalitní obuvi jsou kvalitní vložky. Funkční vložky zajistí plný a komfortní kontakt plosky nohy s podložkou a svým působením revitalizují a aktivují přirozenou biomechaniku chůze, omezí vyprovokované hyperkorekční mechanismy, které jsou v důsledku škodlivé a poškozující. Důležité to je především u dětí, kde se vyvíjejí nejen struktury nohy, ale mozková centra řízení pohybu. Je to zásadní rozdíl od klasického pojetí korekční vložky, která vnucuje korekci statickým tlakem na oblast mediální ev. příčné klenby, ale neřeší individuální funkční poruchy stání a jednotlivých fází krokového cyklu.

Kvalitní individuálně přizpůsobené funkční vložky jsou nejen prevencí, ale i efektivním řešením častých obtíží, jako jsou bolesti v oblasti paty, Achilovky či přednoží.

Ve světě je zavedeno a několika desetiletími praxe ověřeno několik renomovaných konceptů a výrobců. Vycházejí z výsledků rozsáhlých výzkumů na velkých souborech, kdy autoři vydefinovaly hlavní společné komponenty několika nejčastějších vad. Tzn. že stélky mají již 3D tvarově nastavenou bazální korekci v základu, načež se dají dále individuálně dopracovat. Nejen kvalitní materiál, ale právě především to know-how je to nejcennější a také drahé. Po prostudování nejznámějších světových konceptů jsem zvolil systém **Formthotics** z dílny Dr. Charlie Baycrofta z Nového Zélandu a projekt **Vasyli** jehož duchovním otcem je Dr. Philip Vasyli z Austrálie.



Jako první lékařské podiatrické centrum na Vysočině, registrované u České podiatrické společnosti, jsme také autorizovaným distributorem stélek **Formthotics** a **Vasyli**. Funkční vložky nejsou k životu nezbytné a jsou drahé. Stejně jako např. rovnátka na zuby, ale ve správné indikaci je benefit nezpochybnitelný. Existují i lacinější alternativy, které mohou přinést úlevu. Respektujeme možnost svobodné volby a nabízíme komplexní diagnostiku s následnou aplikací individuálních funkčních stélek světového standardu značek **Formthotics** a **Vasyli**.

