



Ortopedická ambulance MUDr. Radek Černý,
Poliklinika Žďár nad Sázavou, Studentská 4, 59101, tel: 566 690 241



Léčba mimotělní rázovou vlnou – Extracorporeal shock wave therapy (ESWT)

Terapie rázovou vlnou

Rázová vlna je akustická vlna, která přenáší velké množství energie na postižené místo, kde iniciuje hojivé a regenerační procesy u subakutních a chronických bolestivých stavů. Dnes má tato uznávaná metoda již svoje pevné místo hlavně v ortopedii, traumatologii, rehabilitaci a sportovní medicíně. Využívá se při efektivní léčbě svalových, šlachových a kloubních onemocnění, i pro účinné kosmetické ošetření např. jizev, či celulitidy.



Princip fungování:

Zdrojem rázových vln je balistický generátor. Stlačeným vzduchem je urychlován projektil v aplikátoru. Projektil naráží na nepohyblivou plochu – konec aplikátoru a jeho kinetická energie se mění v akustickou. Takto vygenerovaná rázová vlna proniká do tkání v podobě tlakového impulsu do hloubky obvykle v rozmezí 2–6 cm, dle typu aplikátoru.



Léčebné účinky:

Cílem ošetření je především redukce bolesti, resp. odstranění její příčiny.

Hlavní mechanismy účinku jsou:

- zvýšení metabolismu a lokální cirkulace,
- rozrušení kalcifikací,
- snížení svalového napětí mechanickou stimulací tlakových receptorů kůže a mechanoreceptorů svaloviny,
- funkční zlepšení tkáňových struktur, zvýšená produkce kolagenu, aktivizace regeneračních procesů, atd.

Nejčastější diagnózy vhodné pro léčení rázovou vlnou:

- plantární fascitida (bolestivá pata, patní ostruha),
- radiální a ulnární epicondylitida (tenisový a oštěpařský loket),
- achillodynie (chronické záněty v oblasti Achillovy šlachy),
- bursitis trochanterica (bolestivé úpony svalů v oblasti kyčelního kloubu),
- bursitis anserina (bolestivé úpony svalů v oblasti kolenního kloubu),
- mediální tibiální stresový syndrom (bolesti předního bérce u běžců),
- jumper's knee (bolesti hrotu česky a patelárního vazy),
- low back pain (bolesti dolní části zad, spojené s hypertoniem a spasticitou),
- periarthritis humeroscapularis (chronický zánět měkkých tkání v oblasti ramene), a další.

Naše praxe

Na naší ambulanci předchází aplikaci rázové vlny obvykle odborné lékařské vyšetření a konzultace. Sérii ošetření rázovou vlnou provádí proškolená sestra, absolventka certifikovaného kursu, která individuálně přizpůsobuje terapii dle efektu a snášenlivosti. Pro úspěšnou léčbu je důležitá nejen správná indikace a aplikace, ale i kvalita používaného přístroje. Na ortopedické ambulanci používáme od roku 2018 nejnovější model řady ShockMaster renomovaného výrobce s kvalitní švýcarskou technologií.

Ceník

Terapie rázovou vlnou není hrazena ze zdravotního pojištění. Pořízovací cena přístroje s vybavením překračuje 300 tisíc Kč. Pro ekonomicky racionální provoz je nastavena úhrada jednotlivého komplexního ošetření indikované oblasti na 300 Kč. Osvědčené a doporučené schéma léčby je série 5 ošetření, obvykle v intervalu 1–2x týdně, v celkové ceně 1500 Kč.

Terapie rázovou vlnou není zázrak, ani všelék. Její účinnost je různých odborných studiích uváděna v intervalu mezi 70–80 %. Zavedení nové léčebné metody na naší ortopedické ambulanci v roce 2010 nevytěsnilo žádný ze zavedených postupů konzervativní či operační terapie. Jedná se o rozšíření nabídky, o další variantu konzervativní léčby, o možnost volby. Velmi důležitým aspektem je skutečnost, že se jedná o léčbu zcela neinvazivní a bez vedlejších účinků. A pro ty klienty, kteří primárně preferují maximálně šetrný přístup v souladu s moderními trendy současné medicíny, máme v rámci provozu ortopedické ambulance jako jediní ve Žďáře a okolí nabídku terapie rázovou vlnou.

