



Ortopedická ambulance MUDr. Radek Černý,
Poliklinika Žďár nad Sázavou, Studentská 4, 591 01, tel: 566 690 241



Extracorporeal shock wave therapy (ESWT) – léčba mimotělní rázovou vlnou



Rázová vlna je akustická vlna, která přenáší velké množství energie na postižené místo, přímo do vazivové či myoskeletální tkáně, kde vyvolává hojivé a regenerační procesy u subakutních a chronických stavů.

Tento postup se původně vyvinul z metody bezoperačního rozrušování ledvinných kamenů.

Dnes má tato efektivní metoda již svoje pevné místo hlavně v ortopedii, traumatologii, rehabilitační a sportovní medicíně.

www.razova-vlna.eu

Princip fungování:

Zdrojem rázových vln je balistický generátor. Stlačeným vzduchem je urychlován projektil v aplikátoru. Projektil naráží na nepohyblivou plochu – konec aplikátoru a jeho kinetická energie se mění v akustickou. Takto vygenerovaná rázová vlna proniká do tkání v podobě tlakového impulsu do hloubky obvykle v rozmezí 3–4 cm.

Léčebné účinky:

Cílem ošetření je především redukce bolesti, resp. odstranění její příčiny. Hlavní mechanismy účinku jsou následující:

- zvýšení metabolismu a lokální cirkulace,
- rozpuštění kalcifikací,
- snížení svalové napětí mechanickou stimulací tlakových receptorů kůže a mechanoreceptorů svaloviny,
- funkční zlepšení tkáňových struktur, zvýšená produkce kolagenu, aktivizace regeneračních procesů, atd.

Nejčastější diagnózy vhodné pro léčení rázovou vlnou:

- radiální a ulnární epicondylitida (tenisový a golfový loket),
- plantární fascitida (bolestivá patní ostruha),
- achillodynie (chronické záněty v oblasti Achillovy šlachy)
- bursitis trochanterica (bolestivé úpony svalů v oblasti kyčelního kloubu)
- periartrosis humeroscapularis (kalcifikující tendopathie v oblasti ramene), a další.

V naší praxi terapii rázovou vlnou vždy předchází ortopedické vyšetření k stanovení přesné diagnózy a individuálnímu nastavení modalit terapie (tlak, frekvence, počet rázů, ...). Vlastní aplikaci rázové vlny

provádí kvalifikovaná fyzioterapeutka s rehabilitační praxí, která individuálně přizpůsobuje terapii dle individuálního efektu a snášenlivosti.

Pro léčbu rázovou vlnou, používáme nejnovější model BTL-6000 SWT TOPLINE renomovaného českého výrobce zdravotní techniky. Pořizovací cena přístroje překračuje 300 tisíc Kč. Bohužel léčba rázovou vlnou není hrazena zdravotními pojišťovnami. Na základě ekonomicky únosného provozu je stanovena

výše úhrady za jedno ošetření na 300 Kč. V rámci maximálně možné vstřícnosti k našim klientům dbáme na to, aby byli nejen teoreticky informováni,

ale aby měli možnost si první aplikaci

reálně vyzkoušet. Zavedli jsme léčebný model „1+4“ První zkušební aplikace je zdarma. Teprve poté má klient možnost se rozhodnout, zda pro ně nabízená terapie bude přijatelná a přínosná. Doporučená standardní léčebná série se sestává z celkem 5 (1+4) aplikací v ceně 1200 Kč. Pacient si může individuálně dokoupit libovolný počet jednotlivých sezení, dle vnímaného efektu, včetně „udržovacích“ jednotlivých sezení v delším časovém intervalu.

Závěrem:

Terapie rázovou vlnou není zázrak, ani všelék. Její účinnost se v různých odborných studiích liší a je uváděna v intervalu mezi 60–80%. Zavedení nové metody na naší ambulanci nevytěsňuje žádnou z dosavadních možností konzervativní či operační terapie. Jedná se o rozšíření naší nabídky o další alternativu. Důležitým aspektem je skutečnost, že se jedná o léčbu zcela neinvazivní a bez vedlejších účinků. Pro velkou část klientů bude stále metodou první volby u výše uvedených diagnóz infiltrace kortikoidem – obštrik, který má obvykle bezodkladný účinek a je pro pacienta zadarmo. Nelze ovšem pominout jeho lokální nežádoucí účinky, zvláště po opakovaných aplikacích. Část klientů, která preferuje šetrnější přístup se rozhodne nejprve vyzkoušet tuto časově i finančně náročnější alternativu. Pro tyto klienty máme, ve shodě s moderními trendy v ortopedii, ve svém repertoáru jako první ve Žďáře a okolí nabídku terapie rázovou vlnou.

