



**Ortopedická ambulance MUDr. Radek Černý,  
Poliklinika Žďár nad Sázavou, Studentská 4, 591 01, tel: 566 690 241**



**N**a ortopedické ambulanci pracují dva odborní lékaři: MUDr. Radek Černý a MUDr. Pavel Bělehrádek. Provoz ortopedické ambulance naplňuje kompletní spektrum péče o pohybový aparát. V rámci dětské ortopedie provádíme povinné sonografické vyšetření kyčlí novorozenců, kompletní odbornou a konzultační péči o děti a dorost, včetně podografického vyšetření nohou, s návazností na zhotovení individuálních ortopedických vložek.

V dnešním pojetí je ortopedie operační obor. Preferujeme **osobní přístup v komplexní péči o pacienta**. V praxi to znamená, že jeden specialista řídí u pacienta léčbu konzervativní, ev. indikuje operativu. Ve většině případů sám operuje a taktéž obstará a garantuje pooperační péči. Pacienty operujeme v nemocnici v Novém Městě na Moravě a v nemocnici v Mostištích.

Dr. Černý je odborným zaměřením specialistou na korekční operace deformit přednoží. Dr. Bělehrádek při operační léčbě zhodnocuje svoje celoživotní zkušenosti zvláště v oblasti endoprotetiky velkých kloubů.

V rámci objektivního vyšetření rutinně využíváme moderní a nezátěžující sonografické vyšetření, které je v současné době u některých ortopedických diagnóz suverénní a nezbytné. Na poliklinice máme veškeré zázemí komplementu, v popředí s rentgenologickým pracovištěm a laboratoří. V mezioborové péči máme možnost v rámci jedné budovy koordinovat spolupráci se specialisty především odbornosti neurologie, chirurgie, rehabilitace a dalších. Optimální je spolupráce s rehabilitačním oddělením polikliniky. Od června 2010 jsme rozšířili poskytovanou péči o moderní neinvazivní terapii rázovou vlnou, která je vhodnou alternativou v komplexním řešení mnoha ortopedických diagnóz.

Trendem dnešní doby, který taktéž sledujeme, jsou **ambulantní zákroky v lokální anestezii**. Například před 25 lety byla operace karpálního tunelu standardně prováděna za týdenní hospitalizace. Na naší ambulanci provádíme

u pacientů bez mimořádných rizikových faktorů deliberaci středního nervu z minimální kožní incise tak, že celkový operační čas je v průměru 15 minut. Operace karpálního tunelu je nejčastější. Další typickou diagnózou vhodnou k ambulantnímu zákroku je deliberace šlach u stenující tendovaginitidy flexoru prstů, či mo. de Quervain, kladívkovité deformity prstů nohou, extrakce kovového materiálu, etc. V rámci běžného provozu každoročně provedeme více než 100 ambulantních zákroků. Tento počet nás udržuje v „kondici“ a snižuje riziko komplikací.

Ordinační doba naší ambulance je prezentovaná na internetových stránkách polikliniky: [www.poliklinikazr.cz](http://www.poliklinikazr.cz). K ortopedickému vyšetření objednávejte. Dle historicky zavedeného modelu jsou úrazy přijímány k bezodkladnému ošetření na chirurgických ambulancích polikliniky. V případě potřeby akutního ortopedického vyšetření informujeme pacienty v tom smyslu, že každý má svého ošetřujícího - obvodního lékaře, lékaře prvního kontaktu, kterého by měl v první řadě vyhledat. Zkušený lékař dokáže zhodnotit nejen akutnost zdravotních obtíží, ale taktéž určit další směřování k odborníkovi příslušné specializace. Eliminují se tak nepříjemnosti, kdy o akutním vyšetření rozhoduje sám pacient. (Pozn. z praxe: *Takřka každý starší člověk s degenerativním onemocněním kloubů hodnotí svoje obtíže jako akutní*).

Conditio sine qua non – podmínka, bez které to nelze uskutečnit, je spolupráce s „obvodáky“. Úroveň spolupráce a komunikace mezi lékaři obvykle spolehlivě zrcadlí jejich přístup ke svým pacientům-klientům. Při potřebě akutního ortopedického vyšetření stačí na žádanku uvést jedno slovo - akutní a znamená to, že bude pacient vyšetřen bez objednání, obvykle ten den. Z naší strany jsme vždy připraveni ke vstřícnému přístupu. Spolupráce s většinou příslušných obvodních lékařů (až na existující výjimky) na výše popsanych principech je dlouhodobě stabilní, bezproblémová a oboustranně výhodná, protože našim společným cílem je kvalitní péče o pacienty. **Salus aegroti - suprema lex.**

